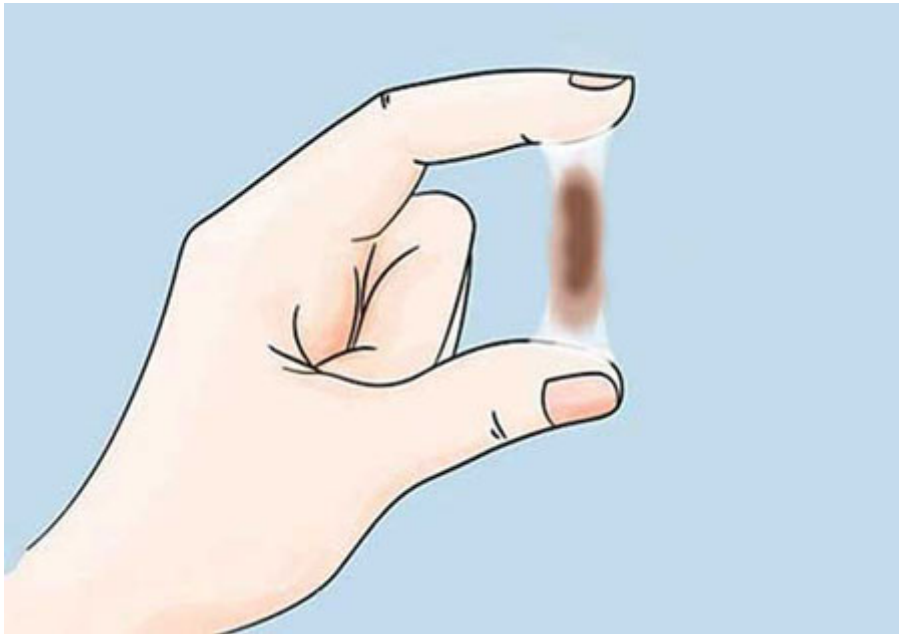


# Phần bẹn ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi nguy hiểm không? nguyên nhân và biện pháp khắc phục

Phần bẹn ra khí hư màu nâu đen không mùi là tình trạng khác thường và tương đối quen thuộc. Phổ biến ở nữ giới trong lứa tuổi sinh đẻ & đã giao hợp nhiều lần. Thế nhưng, hầu hết những nữ giới chưa có thông tin yếu tố vì đâu & giải pháp khắc phục ra sao khi gặp phải. Pharmacy sẽ giúp bạn trả lời những câu hỏi qua nội dung bài viết sau.



## Lý giải tình trạng vùng kín ra khí hư màu nâu đen không mùi

Khí hư là chất dịch được xuất ra từ vùng háng, xuất hiện từ khi bạn gái bước vào tuổi dậy thì và có thể lâu ngày cho tới khi hết kinh.

Ở tình trạng bình thường, dịch âm đạo sẽ có màu lòng trắng trứng như lòng trắng trứng, không mùi hoặc có mùi tanh nhẹ, hơi dai & dính và có thể kéo thành sợi. Vì lẽ đó, đối với tình huống vùng háng tiết dịch màu đen không mùi được xem là một trong số những dấu hiệu khác thường ở khí hư cảnh báo nhiều căn bệnh nguy hiểm.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

## Nguyên nhân vùng bẹn khí hư màu nâu đen không mùi

### Yếu tố sinh dục

- Khí hư màu nâu đen sau “vượt cạn”

Thông thường, phái nữ trong vòng vài ngày sau sinh phổ biến tình trạng ra máu âm đạo. Tình trạng này thường thuyên giảm và vì thế, màu sắc của máu cũng đều chuyển từ nâu sẫm sang hồng. Không

chỉ vậy, thỉnh thoảng máu âm hộ sẽ bên cạnh ra nhiều khí hư màu nâu đen hoặc màu kem,... lâu ngày khoảng 10 ngày sau “lâm bồn”. Một số triệu chứng này được xem là bình thường trong sản hậu, trừ những trường hợp sản phụ bị xung huyết đông cục lớn, có mùi hôi bên cạnh sốt,... lúc này bạn cần nhanh gọn đến gặp bác sĩ.

- Mất cân bằng nội tiết tố

Sự căng thẳng về tâm trạng hay sức ép kéo dài thường xuyên, lo lắng quá mức, tác động của thuốc ngừa thai cấp tốc, chế độ sinh hoạt thiếu khoa học,... đều khả năng là nguyên nhân khiến hệ thống hormone sinh dục nữ rối loạn, điều này gây rối loạn niêm mạc tử cung, gây ra tình trạng phần bẹn chảy dịch màu nâu không mùi.

- Triệu chứng mang thai sớm

Nếu từng giao hợp khoảng thời gian trước & nhận ra phần bẹn khí hư có màu nâu đen không mùi, không ngứa ngáy thì đây khả năng là biểu hiện báo thai sớm. Nữ giới có thể mua que thử thai để xét nghiệm & quan sát một số biểu hiện đổi thay sau đó. Phát hiện dấu hiệu có thai sớm sẽ giúp phụ nữ mang thai có chế độ ăn uống và sinh hoạt phù hợp.

- Máu kinh đọng lại sau máu kinh

Phần bẹn tiết dịch màu nâu nhạt không mùi là hiện trạng khá thường thấy bởi vì rất khả năng trước đây kinh nguyệt chưa được bài tiết hết mà vẫn đang sót một lượng nhỏ trong dạ con. Sau đó, chúng được đẩy ra phía ngoài, thế nhưng do vừa bị tổn tổn lại trong một vài ngày khiến cho màu sắc đổi thay trở thành nâu đen.

Nên đi khám phụ khoa ở đâu

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa giá bao nhiêu

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

## **Nguyên nhân do căn bệnh**

- Viêm nhiễm âm đạo

Viêm nhiễm âm đạo là căn bệnh phụ khoa mà nhiều phái nữ gặp phải. Yếu tố thường do tác động của một số loại vi khuẩn, nấm, những loại trùng roi,... gây nên.

Khi bị lây bệnh, chị em sẽ thấy có triệu chứng phần bẹn tiết dịch màu nâu không mùi, có hiện tượng đau rát khi quan hệ, đi tiểu tiện, khí hư ra nhiều, vùng kín bị ngứa,... Khi bệnh trở nặng, huyết trắng sẽ dần chuyển màu và có mùi tanh.

- Nhiễm trùng cổ dạ con

Khi cổ dạ con có trông thấy một số vết loét do nhiễm trùng, nữ giới sẽ thấy âm hộ ra nhiều khí hư, trong đó có ra nhiều khí hư màu nâu. Nếu bệnh chuyển nặng hơn, bạn sẽ thấy các triệu chứng kết hợp với như huyết trắng có mùi tanh nồng, màu nâu, đau, vùng bẹn có chất đặc như mủ, xuất huyết khi quan hệ,....

- Viêm vùng chậu

Vùng bẹn khí hư màu nâu đen không mùi có thể có mối quan hệ đến những bội nhiễm ở vùng xương

chậu như cổ tử cung, vòi trứng, viêm nhiễm buồng trứng,... nếu như nhận biết khí hư do bệnh lý đi kèm với một số biểu hiện như đau bụng dưới rốn, ra máu không phải kinh nguyệt, đau khi tiểu tiện hay quan hệ,... thì bạn nên trong thời gian ngắn đi đến bác sĩ khám. Những biểu hiện này cho biết rằng một số bộ phận khu vực xương chậu của bạn có thể đang gặp vấn đề & cần được chữa trị ngay từ giai đoạn đầu.

- Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung tử cung

Nếu vùng bẹn có dấu hiệu bị sưng đau, tấy đỏ, ra dịch nâu đen không mùi bên cạnh đau hạ vị, đau eo, bệnh tiểu nhiều lần & đau, thì có thể cao là phái nữ đã bị viêm cổ tử cung lộ tuyến. Bệnh này thường thấy ở người phụ nữ đã kết hôn, có sex, trải đời qua sinh đẻ hoặc đình chỉ thai nghén nhiều lần. Đây là một trong các yếu tố hàng đầu gây ung thư tử cung. Vì thế, khi gặp những dấu hiệu của bệnh, chị em nên tự giác khám bệnh ngay.

Bác sĩ tư vấn phụ khoa <https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

## **Giải pháp khắc phục tình trạng vùng bẹn khí hư có màu nâu đen không mùi hiệu quả**

Nếu như yếu tố phần bẹn ra khí hư màu nâu đen không mùi bắt nguồn do mất cân bằng hormon hay các thói quen sinh hoạt chưa phù hợp,... thì bạn có thể giải quyết dần bằng một số giải pháp đơn giản sau:

- Đảm bảo việc vùng háng được rửa ráy sạch sẽ mỗi ngày, nên liên tục thay băng trong một số ngày có kinh nguyệt, giảm thiểu dùng quá nhiều một số sản phẩm dung dịch tẩy rửa có chứa thành phần dễ gây kích ứng, chú ý không thụt rửa sâu "cô bé".
- Thay quần sịp 1 - 2 lần/ngày, lựa chọn một số loại quần sịp có kích thước thích hợp, vật liệu thư thái, thấm hút tốt, nên giặt giũ thật sạch & phơi khô sau thời điểm thay.
- Ân ái an toàn với biên độ hợp lý, nên tự giác sử dụng BCS giúp sex an toàn và phòng ngừa lây lây bệnh, giảm thiểu có thai ngoài ý muốn.
- Cân bằng chế độ sinh hoạt phù hợp, tránh khỏi việc gặp nhiều áp lực căng thẳng, nên có thời gian tĩnh dưỡng và thoải mái hợp lý, tích cực hoạt động thể thao để cơ thể khỏe mạnh. Bạn nên xây dựng chế độ ăn khoa học, uống nhiều nước và tránh xa một số loại đồ uống có cồn và thuốc lá.

Hy vọng một số tin tức chia sẻ trên đã phần nào giúp bạn câu trả lời thắc mắc phần bẹn khí hư có màu nâu đen không mùi có nguy hiểm không. Chú ý, những tin tức trên chỉ dành cho mục tiêu tham khảo & tra cứu, không thay thế cho việc thăm khám và kết luận điều trị y học. Bạn nên đến bác sĩ thăm khám trong trường hợp thấy bất cứ triệu chứng lạ thường nào nhé.