

# 11 Địa chỉ chữa bệnh trĩ Quận 7 tốt và uy tín

Trĩ (chua-benh-tri Quận 7) tuy không nguy hiểm tới tính mạng nhưng hậu quả tới sinh hoạt và chất lượng đời sống. Do trăn trở cũng như xem nhẹ, rất nhiều người chỉ đến khám khi bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài khi đại tiện, có tình trạng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu như điều trị không đúng kỹ thuật có thể gây nên một số hậu quả nghiêm trọng như viêm đường ống ở vùng hậu môn, áp xe...

## Trĩ là gì?

Bản chất của trĩ (tri-benh-tri Quận 7) là một số đám rối mạch máu trong ống hậu môn, lúc máu không nên lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây nên rất nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng hơn cũng như sa ra ngoài.

**Yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do dẫn**

# tới bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng bệnh nhân trĩ ngày một tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp nhiều ở người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong các năm gần đây chứng bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải loại bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do dẫn tới trĩ có khả năng kể tới như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên các tĩnh mạch gây nên căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, di chuyển viên củ tạ, quần vợt.... hoặc một số người đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây giãn tĩnh mạch tại vùng hậu môn.
- U ở tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hoặc khi có thai rất nhiều tháng làm cản trở hồi lưu

máu về tim gây nên giãn tĩnh mạch.

## 11 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 tốt và uy tín

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 các bạn có khả năng xem thông qua bài viết sau đây.

### 1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0838 261 568
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Quận 7

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Các giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Quận 7

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87189 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận Tân Phú là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0966381010
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7**

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của bệnh nhân. Người bệnh tới đây ngoài đi khám sức khỏe còn có khả năng trị liệu đa dạng một số bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 7 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y chuyên gia y tế lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra trị bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào một số trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với những trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người mắc bệnh yên tâm hơn trong việc thăm khám cũng như điều

tri.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 7 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm đến khám cũng như trị chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được người dân lựa chọn hàng đầu lúc có nhu cầu khám trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 7 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực

thuộc cơ quan quản lý y khoa TPHCM. Đây là tuyến cao nhất của thành phố cũng như một số tỉnh phía Nam về những bệnh liên quan đến da, bệnh phong và nhiễm trùng lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng ứng dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, trị bệnh. song song đó, với sự hỗ trợ của những trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 7) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Dưới đây lớp da bao quanh vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô

chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: tùy thuộc vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc bình thường trĩ nằm gọn trong ống tại vùng hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thụt ra ngoài hay lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc đi lại nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hay sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống tại vùng hậu môn.

Tùy thuộc từng phân độ khác nhau mà người mắc bệnh được chỉ định trị phù hợp. Người bị bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ chữa, tình trạng điều trị nội khoa không thành công, chảy máu khá nhiều thì người bị bệnh được chỉ định phẫu thuật. Tiểu phẫu cắt búi trĩ thường được kê toa cho các

người bị bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có những búi trĩ to, trĩ bị huyết khối dẫn tới tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu, đau.

## Phẫu thuật chữa trị bệnh trĩ:

Anh Phú. (36 tuổi, tại TPHCM) đến đi khám tại Phòng Khám [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau ở vùng hậu môn, đi ngoài thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có xuất huyết. Sau khi đi khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp trị trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đây phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Trung Tâm Y Tế Hồng Cường được coi là phương pháp trị ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn có. Anh được bác sĩ trị liệu dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn khá nhiều rau, uống 2l nước, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một

ngày là thói quen khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây nên trĩ. Ngoài ra cần tạo lối sống đi lại thể thao, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng và hậu môn.

Khi có biểu hiện nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Trung Tâm Y Tế chất lượng để đến khám và chữa trị kịp thời.

## **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng bệnh trĩ từ các lối sống ăn uống**

Bệnh trĩ hình thành do sự căng giãn cũng như tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi ở tại vùng này chịu các áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên nhân dẫn tới các áp lực này lại đến từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được coi là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, người mắc bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống nhiều nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh dẫn đến rối loạn tiêu hóa và phòng ngừa được chứng táo bón gây ra bệnh trĩ.

# Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ di chuyển

Thường xuyên tập luyện thể dục thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao thích hợp với thể trạng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Những hoạt động thể dục được bác sĩ chuyên khoa khuyên tập có thể kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên chuyển động, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể dẫn tới phình tĩnh mạch. Vì thế, bạn không nên ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu như đang làm những công việc với đặc thù đứng, ngồi khá nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay vận động nhẹ nhõm trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, ứng dụng các bài tập dành riêng cho một số nhóm cơ tại vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ

được nhiều người áp dụng.

## **Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đại tiện cũng như lưu ý vệ sinh ở hậu môn sạch sẽ.

Một số thói quen đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên nhân dẫn đến bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lí do vì sao không nên đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong lúc đang đi ngoài bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đại tiện, khiến vùng hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt hậu môn.

Với các hiện tượng phân quá to cũng như thô, rất khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đại tiện trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước cũng như các thức ăn dễ tiêu, nếu quan trọng có khả năng sử dụng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của chuyên gia y tế để điều trị táo bón chứ tuyệt đối không rặn mạnh dẫn tới tổn thương tĩnh mạch ống ở hậu môn và tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân thói quen đi ngoài đều đặn vào một thời điểm

định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, tuyệt đối không làm sạch ở vùng hậu môn với những hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc những loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ gây ra tổn thương viêm tại vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.